



15.01.2019

FORTBILDUNG DIALEKTISCH-BEHAVIORALE THERAPIE (DBT)

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kollegen und Kolleginnen,
hiermit möchten wir Ihnen mitteilen, dass im **Jahr 2019/20** ein

DBT-Curriculum
(Dialektisch-Behaviorale Therapie)

der Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) nach Marsha M. Linehan

im **St. Valentinus-Krankenhaus am Standort 65399 Kiedrich**

stattfindet.

Für wen ist die Fortbildung gedacht?

- 1** Für alle, die mit Borderline-Klienten beruflich arbeiten und Interesse an der DBT haben
- 2** Für alle, die im sozialen oder medizinischen Bereich tätig sind und einen zertifizierten Abschluss (durch den Dachverband DBT) erlangen möchten als:

DBT-THERAPEUT/IN

DBT-Therapeut

für Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut oder Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder Zusatztitel Psychotherapie. Die Fortbildung in DBT kann vor Abschluss der Psychotherapieausbildung oder -weiterbildung begonnen werden.

DBT-Therapeut für Sozial- und Pflegeberufe

für examinierte Krankenschwester oder -Pfleger, diplomierter Sozialpädagoge, diplomierter Sozialarbeiter, diplomierter Pädagoge, Ergotherapeut, Körpertherapeut, Physiotherapeut, nicht approbierte Diplom-Psychologen.

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) wurde in den achtziger Jahren von Marsha M. Linehan als störungsspezifisches Konzept zur Behandlung von chronisch suizidalen PatientInnen (BPS) entwickelt. Die Basis der DBT stellte die kognitive Verhaltenstherapie dar. Um jedoch den Anforderungen eines komplexen Störungsbildes gerecht zu werden, waren grundlegende Modifikationen notwendig. Die wesentlichsten Unterschiede zur herkömmlichen kognitiven Therapie waren neben der Veränderung auch Akzeptanz und Validierung des dysfunktionalen Verhaltens, die schwerpunktmäßige Behandlung von Verhaltensweisen, welche die Therapie gefährden, die Betonung der Wichtigkeit der therapeutischen Beziehung auch als Kontingenz und die Beachtung von dialektischen Strategien und Prozessen. Die DBT hat sich im Rahmen mehrerer Studien bei der Behandlung von Patientinnen mit einer BPS als sehr erfolgversprechend erwiesen. Mitte der neunziger Jahre fand die DBT auch im deutschsprachigen Raum zunehmend Verbreitung. An der Universitätsklinik Freiburg i. Br., Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie wurde das zunächst ambulante Konzept um ein stationäres DBT-Konzept ergänzt. Die bei uns im Haus über die awp Berlin angebotene Fortbildung bietet nicht nur ärztlichen und psychologischen TherapeutInnen die Möglichkeit einer grundlegenden Einarbeitung in die DBT, sondern auch allen anderen klinisch tätigen Berufsgruppen. Die Fortbildung ist vom Dachverband DBT als Theoriebaustein zur Erlangung von DBT-Zertifizierungen anerkannt.

Die Kursleitung werden **Herr Hans Gunia und Frau Tatyana Reinhard** übernehmen:

(<http://www.hansgunia.de/>)

Herr Gunia ist Verhaltenstherapeut, Dozent und Supervisor für VT, Trainer und Supervisor für DBT (DDBT) und niedergelassen in eigener Praxis. Er ist Mitglied des Darmstädter DBT-Netzwerkes, außerdem Gründungsmitglied und Vorstandsmitglied des Dachverbandes DBT.

Co-Trainer: N.N.

Träger: Arbeitsgemeinschaft für Wissenschaftliche Psychotherapie Berlin (AWP-Berlin) <http://www.awp-berlin.de/>

Die Fortbildungsbausteine:

Basis I; Skills I; Skills II;
Basis II; Basis III; Skills III (je 16 Unterrichtseinheiten)

Termine: Zwei Tage pro Fortbildungsbaustein

Die Workshops werden immer

Mittwoch oder Freitags von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

an folgenden Terminen stattfinden:

BASIS I:	24.05.19/07.06.19
SKILLS I:	26.07.19/02.08.19
BASIS II:	13.09.19/20.09.19
SKILLS II:	01.11.19/22.11.19

SKILLS III, BASIS III sind für 2020 geplant, die endgültigen Termine stehen noch nicht fest.

Die Workshops finden im Seminarraum 144 im Verwaltungstrakt statt.

Ein Ad-on-Modul "DBT-Sucht II" ist bei ausreichendem Interesse in Planung.

Kursgebühr: pro Baustein (2 Tage) 330,00 €
(inkl. Getränke, Imbiss und Fortbildungsunterlagen)

Gesamtkosten: 1.980,00 Euro in 6 Raten zu 330,00 €

Bankverbindung: Scivias Caritas gGmbH
IBAN:DE67510500150461000002
BIC:NASSDE55XXX

Verwendungsweck:

DBT Curriculum 2019/20, der jeweilige Baustein (z.B.

„SKILL II“) und Ihr Name

Mit der schriftlichen Anmeldung und der jeweiligen Zahlung **1 Woche VOR dem** jeweiligen Termin auf das o.g. Konto wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Anmeldungen und Fragen zur Fortbildung richten Sie an:

Dr. Tatjana Prentice
St. Valentinushaus
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Suttonstr. 24, 65399 Kiedrich
Tel.: 06123/603-115, eMail: prentice@scivias-caritas.de
(**Veranstaltungsadresse**)