

## VERANSTALTUNGSORT

Offenes Haus  
Rheinstraße 31  
64283 Darmstadt

## VERANSTALTUNGSTERMIN

15.05.2023, 9:00 bis 16:30 Uhr  
16.05.2023, 9:00 bis 16:30 Uhr  
Anmeldeschluss: 31.03.2023



## WORKSHOP FAMILIENSKILLS: DBT FÜR FAMILIEN, PAARE UND BEZUGSPERSONEN

**15.05.2023 & 16.05.2023**

PROF. A. FRUZZETTI, PH. D.  
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY  
UNIVERSITY OF NEVADA

FORTBILDUNGEN IN DER ADELUNGSTRASSE

## KOSTEN DER VERANSTALTUNG

Workshop, inkl. Verpflegung: 450,00€  
Early bird bis 28.02.23: 420,00€

Kontoinhaber: Fortbildungen in der  
Adelungstraße GbR (FIA)  
Bank: Deutsche Apotheker- und  
Ärztebank  
IBAN: DE89 3006 0601 0006 3899 83  
BIC: DAAEEDDXXX  
Verwendungszweck: Fruzzetti

Bitte bei Überweisung  
Verwendungszweck angeben!

## KONTAKT & ANMELDUNG

Fortbildungen in der Adelungstraße  
Hans Gunia, Simone Saurgnani  
Adelungstraße 23  
64283 Darmstadt

Fax: 06151 - 601306  
E-Mail: [praxis@hansgunia.de](mailto:praxis@hansgunia.de)  
[fia@vt-adelungstr.de](mailto:fia@vt-adelungstr.de)



## DER WORKSHOP

Prof. Alan Fruzzetti wird einen zweitägigen Workshop „DBT für Familien, Paare und Bezugspersonen“ gestalten.

Die Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT) gehört zu den Verfahren „der dritten Welle“ der Verhaltenstherapie und wird seit vielen Jahren im ambulanten und stationären Bereich bei Menschen mit Störungen der Emotionsregulation (z. B.: Borderline Persönlichkeitsstörungen) erfolgreich angewandt.

Der DBT-Familientherapeut aus Reno (Nevada) zeigt auf lebendige und praxisnahe Art und Weise, dass DBT ebenso erfolgreich für Familien und Paare eingesetzt werden kann, die erhebliche Konflikte und Probleme haben und sich in schweren Krisen befinden (Literatur: A. Fruzzetti: „Konfliktreiche Beziehungen“, Trasselli, von Auer, Gunia: „DBT-Familienskills“).

Im Zentrum der Arbeit mit den Betroffenen steht der Ausbau und Erwerb von hilfreichen Fertigkeiten für gelingende Familienbeziehungen („family skills“).

## FAMILY-SKILLS

In der DBT lernen Betroffene, funktionaler mit Krisensituationen umzugehen. Sie erlernen achtsamkeitsbasierte Techniken zum besseren Umgang mit Gefühlen und Stress. Zudem werden zwischenmenschliche Fertigkeiten erarbeitet.

Alan Fruzzetti erklärt, wie man Menschen, die in konfliktträchtigen Beziehungen und Familien leben, DBT-Skills vermittelt. Ziel der Skills ist es, Konfliktspiralen zu verhindern, bzw. wieder auszusteigen, wenn man bereits in einer solchen steckt. Die Anspannung zu reduzieren, die Beziehung wiederherzustellen, Gefühle besser auszudrücken sowie Validierung anzuwenden und Invalidierung zu vermeiden sind dabei wichtige Aspekte der „family skills“.

**Wichtiger Hinweis: Der Workshop findet in englischer Sprache statt.**

Punktuelle Unterstützung bei der Übersetzung ist gegeben.

## TEILNEHMER

Der Workshop richtet sich an ärztliche, therapeutische, pflegerische und pädagogische Berufsgruppen.

Einsteiger in die DBT-Familientherapie können genauso profitieren, wie Teilnehmer, die schon Workshops bei Alan Fruzzetti besucht haben.

## ANMELDUNG

Hier mit melde ich mich ...

Name:

Vorname:

Einrichtung:

Rechnungsadresse:

Emailadresse:

Telefonnummer:

... für den Workshop bei Alan Fruzzetti (15.05.2023 & 16.05.2023) verbindlich an.

Unterschrift:

Datum:

Die verbindliche Teilnahme kann erst bestätigt werden, wenn die Zahlung eingegangen ist und insgesamt genügend Anmeldungen vorliegen.