

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Dir ein schönes neues Jahr.

Euch/Ihnen allen ein schönes, gelassenes, interessantes und erfolgreiches neues Jahr!!

Highlights in 2023 waren:

Workshop mit **Alan Fruzzetti, der Begründer der DBT Familientherapie**: Er war am 15. und 16.05.2023 zu einem zweitägigen Workshop bei uns in Darmstadt. Der Workshop war ein großer Erfolg. Für Ende September 2024 haben wir ihn bereits zu einem Training 'Family Connection' eingeladen.



Alan Fruzzetti

Am 10. Juni 2023 veranstalteten Fabian Chyle-Silvestri und Sabine C. Koch von der Fakultät für Therapiewissenschaften der SRH Hochschule Heidelberg einen Fachtag für Tango in der Tanztherapie. Der Fachtag sollte theoretische und praktische Einblicke in unterschiedliche Anwendungsfelder des Tangos geben und zeigen, wie das Wissen aus der Tangopraxis in therapeutische Prozesse integriert werden kann.

Eine Zusammenfassung des Tages findet Ihr/ finden Sie hier:  
<https://www.hansgunia.de/index.php/tango-in-der-verhaltenstherapie>

Ich hatte die Ehre als Dozent dabei-sein zu dürfen.



Prof. Dr. Sabine Koch



Angela Nicotra



Und ein Workshop DBT PTSD bei Martin Bohus in der Oberbergklinik Schlangenbad. Sehr empfehlenswert!!



Martin Bohus Hans Gunia Lars Hölzel

Lieber Lars herzlichen Dank für die Einladung

Sowie meine Reise im Herbst nach Buenos Aires um unser gemeinsames Buchprojekt **"Herausforderungen in der modernen kognitiven Verhaltenstherapie: Prävention, Online-Therapie und transdiagnostische Interventionen"** zu Ende zu bringen.

Es wird Ende 2024 im Hogrefe Verlag erscheinen.



Zusammen mit Eduardo Keegan, Guido Korman und Cristian Garay "in unserem Büro" in Buenos Aires

Die Titel der Kapitel sowie eine Leseprobe findet Ihr/ finden Sie hier:

<https://www.hansgunia.de/index.php/deutsch-argentinische-gesellschaft-fuer-verhaltenstherapie/das-gemeinsame-buchprojekt>

Der Borderline-Trialog in Darmstadt (<https://trialog-darmstadt.de/>) läuft weiterhin gut und stößt auf reges Interesse. Wir haben durchschnittlich 10 bis 25 Teilnehmer. Das freut uns sehr. Das nächste Treffen findet am **02.01.24. um 20 Uhr** wieder online statt. Hier der link:

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/87364221419?pwd=SW9EQTFaT0lxd2hIOCtrZVpYWFFZdz09>

Meeting-ID: 873 6422 1419

Kenncode: 882313

Für 2024 ist eine Fortsetzung des Forschungsprojektes "**Familiengruppen für Familien mit einem an einer Psychose erkrankten Familienmitglied**" zusammen mit Dr. Christoph Gerth, Chefarzt in der Rheinhessefachklinik Alzey, geplant. Zwei erste Fortbildungen der Kollegen dort haben bereits stattgefunden.

Weiterhin ist in Planung: "**Evaluation eines Tangoprojektes für Borderlinebetroffene**", an dem Therese Schirmer aus Magdeburg beteiligt sein wird. Interessenten sind herzlich willkommen.

Die **DBT-Gruppensupervisionstermine** für 2024 in Darmstadt als Voraussetzung zur Erlangung der DBT-Therapeutenzertifikates stehen fest. Die genauen Termine findet Ihr hier: <http://www.hansgunia.de/index.php/events-darmstadt/cat.listevents/>

Die nächste Reise nach Buenos Aires ist für November 2024 geplant. Vielleicht hat jemand Lust mitzukommen? Mit den Kollegen dort sind wir gut im Gespräch.

Und wer weiß. Vielleicht gibt es Ende des Jahres diesen Workshop:



Für 2024 sind von **Simone Saurgnani** und mir (Fortbildungen in der Adelongstraße (FiA)) interessante Workshops geplant. Das Programm könnt Ihr/können Sie hier downloaden: <https://www.hansgunia.de/index.php/fortbildungen-in-der-adelungstrasse>

Am **04.05.2024**: **Diagnosestellung, psychotherapeutische Begleitung und soziomedizinische Aspekte der Geschlechtsinkongruenz mit Florian Daxler**

Am **14. und 15. Juni 2024** eine **Fachtagung 'der Körper in der Verhaltenstherapie'**, die wir in Kooperation mit Prof. Fellgiebel und dem Elisabethenstift Agaplesion in Darmstadt organisieren.

Zugesagt haben:

Andreas Fellgiebel und Alexandra Wuttke mit dem Thema: der Körper in der Arbeit mit demenziellen Patienten

Ernst Kern mit Thema: Personzentrierte Körpertherapie,

Sabine Koch aus Heidelberg mit dem Thema: Capoeira in der Psychotherapie,

Maren Langlotz-Weis mit dem Thema: der Körper in der Verhaltenstherapie

Ilona Brokuslaus und Thorsten Welke mit dem Thema: DBT Körperskills

Michael Huppertz und Simone Saurgnani mit dem Thema: Achtsamkeit und Körper

Hans Gunia mit dem Thema: Tango in der Psychotherapie

Der Reinhardt Verlag in München wird im Anschluss ein Buch "Der Körper in der Verhaltenstherapie" veröffentlichen. Autoren werden u.a. sein Thomas Heidenreich, Michael Huppertz, Ernst Kern, Johannes Michalak, Guillermina Rutzstein, Simone Saurgnani.

Angefragt haben wir noch: Petra Beckmann-Fieber, Ilona Brokuslaus. Eduardo Keegan, Maren Langlotz-Weis, Thorsten Welke,

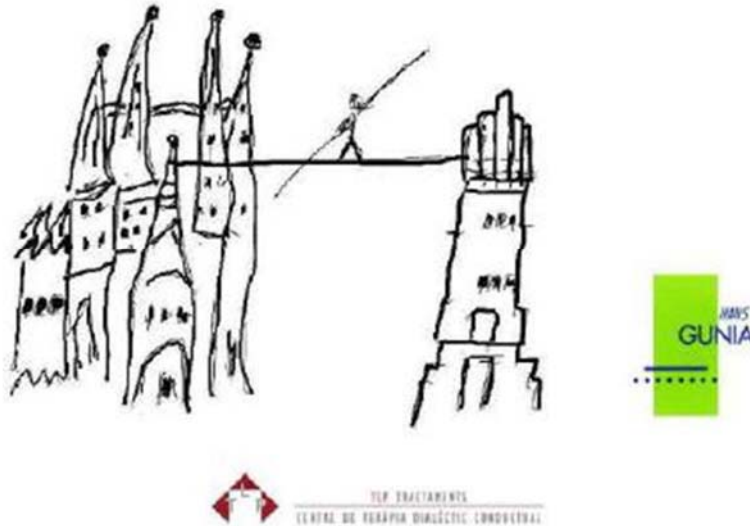
Für den **26. bis 28.09.2024** haben wir **Alan Fruzzetti** angefragt in Darmstadt zu geben mit dem Thema: **Family Connections Training**

Für 2024 geplante Aktivitäten der **Deutsch-Argentinischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie** sind: Regelmäßige Online-Vorträge und ein **gemeinsames Buch "Herausforderungen in der modernen kognitiven Verhaltenstherapie: Prävention, Online-Therapie und transdiagnostische Interventionen"**, das Ende 2024 in deutscher Sprache im Hogrefe-Verlag erscheinen wird.

Übrigens unterstütze ich zusammen mit Freunden 3 Kinderheime in Buenos Aires. Bei Interesse bitte Info an mich. Ich konnte eines dieser Heime besuchen und persönlich Geld von einer Solidaritätsveranstaltung überbringen.

Wir stehen weiterhin in engem freundschaftlichen und professionellen Kontakt mit unseren Kolleginnen in **Barcelona**. Für 2024 haben wir die Durchführung einer gemeinsamen Familiengruppe ins Auge gefasst, was durch Zoom möglich ist. Seguimos en estrecho contacto amistoso y profesional con nuestras colegas de Barcelona. Estamos pensando en un grupo familiar conjunto para 2024, lo que es posible gracias a Zoom.

Las impresiones de nuestra primera reunión pueden encontrarse en:  
<http://www.hansgunia.de/index.php/impresionen-des-ersten-netzwerktreffens-barcelona-darmstadt-rhein-main>



Neu ist ein Kontakt mit Isabel Fernandez Felipe, einer Kollegin aus Valencia, die mit Borderlinefamilien arbeitet.

Wer Interesse am Austausch mit spanischsprachigen Ländern hat und spanisch spricht und/oder lernt, ist natürlich auch zu unserem **Spanisch-Fachstammtisch** eingeladen, der in der Regel am letzten Donnerstag im Monat als Zoomkonferenz, stattfindet. Nächstes Treffen ist am 18.01. um 20 Uhr 30 per Zoom.

### **Wichtige Termine:**

**DBT Netzwerktreffen 2024, 19. bis 21.09.2024 in Bochum**

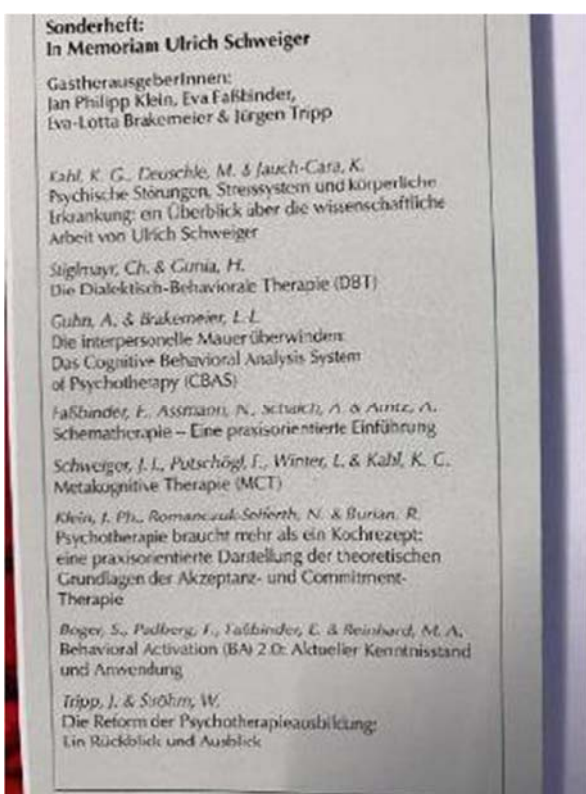
**Kongress der ESSPD (European Society for the study of Personality Disorders), 23. bis 25.09.2024 in Antwerpen**

**26 bis 28.09.2024 Training Family Connection in Darmstadt, angefragt**

### **Leseempfehlungen:**

Sonderausgabe der Zeitschrift Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin (3-2023) zu Ehren meines Freundes und geschätzten Kollegen Ulrich Schweiger, der letztes Jahr leider viel zu früh verstorben ist. In dieser Ausgabe kommen enge Freunde und Kollegen von Uli zu Wort, die, sehr im Sinne von Uli, praxisorientiert über aber den aktuellen Stand der dritten Welle der Kognitiven Verhaltenstherapie berichten.





In diesem Sinne  
herzlichen Gruß

Hans

Den Newsletter dürft Ihr gerne weitergeben.

Datenschutzerklärung für den Newsletter von Praxis Hans Gunia

Der Schutz und die Sicherheit von persönlichen Daten haben bei mir eine hohe Priorität. Daher halte ich mich strikt an die Regeln des deutschen Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Nachfolgend informiere ich Euch darüber, welche Art von Daten erfasst und zu welchem Zweck sie erhoben werden:

### 1. Datenübermittlung

Für den Newsletter werden von mir nur Emailadressen gesammelt. Sonstige Daten werden von mir weder erhoben noch gespeichert. Die Sammlung der Emailadressen dient einzig dem Übermitteln des Newsletters und von Veranstaltungen, die von der Praxis Hans Gunia veranstaltet oder unterstützt werden. Eine Weitergabe an Dritte, zu kommerziellen oder nichtkommerziellen Zwecken, findet nicht statt.

### 2. Nutzung persönlicher Daten

Sonstige persönliche Daten werden nur erhoben oder verarbeitet, wenn Du diese Angaben freiwillig, z.B. im Rahmen einer Anfrage mitteilst. Sofern keine erforderlichen Gründe im Zusammenhang mit einer Geschäftsabwicklung bestehen, werden diese Daten nicht weiterverarbeitet oder gespeichert. Du kannst jederzeit eine zuvor erteilte Genehmigung Deiner persönlichen Datenspeicherung mit sofortiger Wirkung schriftlich

(z.B. per E-Mail) widerrufen. Deine Daten werden nicht an Dritte weitergeben, es sei denn, eine Weitergabe ist aufgrund gesetzlicher Vorschriften erforderlich.

### 3. Auskunft, Änderung und Löschung Deiner Daten

Gemäß geltendem Recht kannst Du jederzeit bei mir schriftlich nachfragen, ob und welche personenbezogenen Daten bei mir über Dich gespeichert sind. Eine entsprechende Mitteilung hierzu erhältst Du umgehend.

### 4. Sicherheit Deiner Daten

Deine mir zur Verfügung gestellten persönlichen Daten werden durch Ergreifung aller technischen sowie organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen so gesichert, dass sie für den Zugriff unberechtigter Dritter unzugänglich sind. Bei Versendung von sehr sensiblen Daten oder Informationen ist es empfehlenswert, den Postweg zu nutzen, da eine vollständige Datensicherheit per E-Mail nicht gewährleistet werden kann.

### 5. Änderungen dieser Datenschutzbestimmungen

Ich werde diese Richtlinien zum Schutz Deiner persönlichen Daten von Zeit zu Zeit aktualisieren. Du solltest Dir diese Richtlinien gelegentlich ansehen, um auf dem Laufenden darüber zu bleiben, wie ich Deine Daten schützen und die Inhalte stetig verbessern kann. Sollte ich wesentliche Änderungen bei der Sammlung, der Nutzung und/oder der Weitergabe, der mir von Dir zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten vornehmen, werde ich Dich durch einen eindeutigen und gut sichtbaren Hinweis auf dem Newsletter darauf aufmerksam machen.

Bei Fragen zu diesen Datenschutzbestimmungen wende Dich bitte direkt an mich.

**Falls Du den Newsletter nicht mehr erhalten möchtest und aus der Adressenliste gelöscht werden möchtest genügt eine Email an mich**