

Holas colegas,

Un feliz año nuevo para ti.

Un feliz, relajado, interesante y exitoso año nuevo para todos.

Lo más destacado en 2023 fue

un taller con Alan Fruzzetti, el fundador de la terapia familiar DBT: Vino a Darmstadt para un taller de dos días los días 15 y 16 de mayo de 2023. El taller fue un gran éxito. Ya le hemos invitado a un curso de formación de "Conexión familiar" a finales de septiembre de 2024.



Alan Fruzzetti

El 10 de junio de 2023, Fabian Chyle-Silvestri y Sabine C. Koch, de la Facultad de Ciencias Terapéuticas de la Universidad de Ciencias Aplicadas SRH de Heidelberg, organizaron un simposio sobre el tango en la danzaterapia. El objetivo del simposio era ofrecer una visión teórica y práctica de los diferentes campos de aplicación del tango y mostrar cómo se pueden integrar los conocimientos de la práctica del tango en los procesos terapéuticos.

Puedes encontrar un resumen de la jornada aquí: <https://www.hansgunia.de/index.php/tango-in-der-verhaltenstherapie>

Tuve el honor de participar como ponente.



Prof. Dr. Sabine Koch

Angela Nicotra

Y un taller de DBT PTSD con Martin Bohus en la Oberbergklinik Schlangenbad. Muy recomendable.



Martin Bohus Hans Gunia Lars Hölzel

Estimado Lars, muchas gracias por la invitación.

Así como mi viaje a Buenos Aires en otoño para terminar nuestro proyecto de libro conjunto "Desafíos en la terapia cognitivo-conductual moderna: prevención, terapia online e intervenciones transdiagnósticas".

Será publicado por Hogrefe Verlag a finales de 2024.



Junto con Eduardo Keegan, Guido Korman y Cristian Garay "en nuestra oficina" de Buenos Aires

Puede encontrar los títulos de los capítulos y una muestra aquí:

<https://www.hansgunia.de/index.php/deutsch-argentinische-gesellschaft-fuer-verhaltenstherapie/das-gemeinsame-buchprojekt>

El diálogo tripartito tlp de Darmstadt (<https://trialog-darmstadt.de/>) sigue funcionando bien y suscita mucho interés. Tenemos una media de entre 10 y 25 participantes. Eso nos hace muy felices. El próximo encuentro tendrá lugar de nuevo en línea el 02.01.24. a las 20.00 horas. Aquí está el enlace:

Únase a la reunión de Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/87364221419?pwd=SW9EQTFaT0lxd2hIOCtrZVpYWFFZdz09>

ID de la reunión: 873 6422 1419

Código de identificación: 882313

Para 2024 está prevista la continuación del proyecto de investigación "Grupos familiares para familias con un familiar que sufre psicosis" junto con el Dr. Christoph Gerth, médico jefe de la Rheinhessefachklinik Alzey. Ya se han celebrado dos sesiones iniciales de formación para colegas.

También está previsto: "Evaluación de un proyecto de tango para personas tlp", en el que participará Therese Schirmer, de Magdeburgo. Los interesados son muy bienvenidos.

Se han fijado las fechas de la supervisión de grupo DBT para 2024 en Darmstadt como requisito para obtener el certificado de terapeuta DBT. Puedes encontrar las fechas exactas aquí: <http://www.hansgunia.de/index.php/events-darmstadt/cat.listevents/>

El próximo viaje a Buenos Aires está previsto para noviembre de 2024. ¿Quizás alguien quiera acompañarnos? Estamos en buen diálogo con nuestros colegas de allí.

Y quién sabe. Tal vez se celebre este taller a finales de año:



Simone Saurgnani y yo (cursos de formación en Adelongstraße (FiA)) estamos planeando interesantes talleres para 2024. Puede descargar el programa aquí: <https://www.hansgunia.de/index.php/fortbildungen-in-der-adelungstrasse>

El 4 de mayo de 2024: Diagnóstico, apoyo psicoterapéutico y aspectos sociomédicos de la incongruencia de género con Florian Daxler

Los días 14 y 15 de junio de 2024, simposio sobre "el cuerpo en la terapia conductual", que organizamos en colaboración con el Prof. Fellgiebel y la Elisabethenstift Agaplesion de

Darmstadt.

Han confirmado su participación

Andreas Fellgiebel y Alexandra Wuttke con el tema: el cuerpo en el trabajo con pacientes con demencia

Ernst Kern con el tema: Terapia corporal centrada en la persona,

Sabine Koch de Heidelberg con el tema: Capoeira en el psicoterapia,

Maren Langlotz-Weis con el tema: el cuerpo en la terapia conductual

Ilona Brokuslaus y Thorsten Welke con el tema: Habilidades corporales DBT

Michael Huppertz y Simone Saurgnani con el tema: Mindfulness y el cuerpo

Hans Gunia con el tema: Tango en psicoterapia

La editorial Reinhardt de Múnich publicará posteriormente un libro titulado "El cuerpo en la terapia conductual". Entre los autores figurarán Thomas Heidenreich, Michael Huppertz, Ernst Kern, Johannes Michalak, Guillermina Rutzstein y Simone Saurgnani.

También hemos preguntado a: Petra Beckmann-Fieber, Ilona Brokuslaus. Eduardo Keegan, Maren Langlotz-Weis y Thorsten Welke,

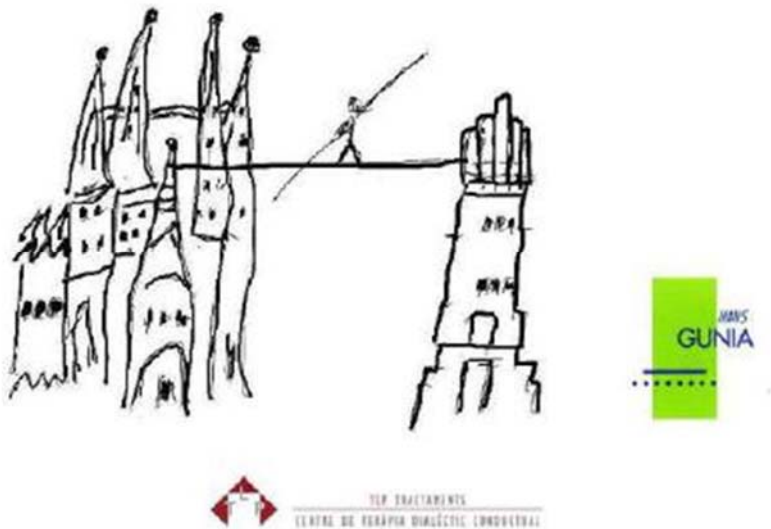
Del 26 al 28 de septiembre de 2024 hemos pedido a **Alan Fruzzetti** que dé una conferencia en Darmstadt sobre el tema: Formación en Conexiones Familiares.

Las actividades previstas para 2024 por la Sociedad Germano-Argentina de Terapia de Conducta incluyen Conferencias online periódicas y un libro conjunto "Desafíos en la terapia cognitivo-conductual moderna: prevención, terapia online e intervenciones transdiagnósticas", que será publicado en alemán por Hogrefe-Verlag a finales de 2024.

Seguimos en contacto estrecho, amistoso y profesional con nuestros colegas de Barcelona. Estamos pensando en organizar un grupo familiar conjunto en 2024, lo que es posible gracias a Zoom.

Seguimos en estrecho contacto amistoso y profesional con nuestras colegas de Barcelona. Estamos pensando en un grupo familiar conjunto para 2024, lo que es posible gracias a Zoom.

Las impresiones de nuestra primera reunión pueden encontrarse en: <http://www.hansgunia.de/index.php/impressionen-des-ersten-netzwerktreffens-barcelona-darmstadt-rhein-main>



Si estás interesado en intercambiar ideas con países de habla hispana y hablas y/o estás aprendiendo español, por supuesto también estás invitado a nuestro encuentro de especialistas españoles, que suele tener lugar el último jueves de cada mes como conferencia Zoom. La próxima reunión tendrá lugar el 18 de enero a las 20.30 horas a través de Zoom.

### **Fechas importantes:**

**Reunión de la Red DBT 2024, del 19 al 21 de septiembre de 2024 en Bochum**

**Congreso de la ESSPD (Sociedad Europea para el estudio de los Trastornos de la Personalidad), del 23 al 25 de septiembre de 2024 en Amberes**

**26 al 28 de septiembre de 2024 Formación Family Connection en Darmstadt, solicitada**

Por cierto, apoyo 3 hogares de niños en Buenos Aires junto con amigos. Póngase en contacto conmigo si está interesado. Pude visitar uno de estos hogares y entregar personalmente el dinero de un evento solidario.

### **Lectura recomendada:**

Número especial de la revista Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin (3-2023) en honor de mi amigo y estimado colega Ulrich Schweiger, tristemente fallecido demasiado pronto el año pasado. En este número dan su opinión amigos cercanos y colegas de Uli, quienes, muy en el espíritu de Uli, informan sobre el estado actual de la tercera ola de la terapia cognitivo-conductual de una manera orientada a la práctica.



**Sonderheft:  
In Memoriam Ulrich Schweiger**

GastherausgeberInnen:  
Jan Philipp Klein, Eva Falßbinder,  
Iva-Lotta Brakemeier & Jürgen Tripp

*Kahl, K. G., Deuschle, M. & Jauch-Cara, K.*  
Psychische Störungen, Stresssystem und körperliche  
Erkrankung: ein Überblick über die wissenschaftliche  
Arbeit von Ulrich Schweiger

*Siglmayr, Ch. & Gunia, H.*  
Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)

*Guhn, A. & Brakemeier, L.-L.*  
Die interpersonelle Mauer überwinden:  
Das Cognitive Behavioral Analysis System  
of Psychotherapy (CBAS)

*Falßbinder, E., Assmann, N., Schwach, A. & Antze, A.*  
Schematherapie – Eine praxisorientierte Einführung

*Schweiger, J. L., Putschögl, F., Winter, L. & Kahl, K. G.*  
Metakognitive Therapie (MCT)

*Klein, J. Ph., Romanczuk-Solterth, N. & Burian, R.*  
Psychotherapie braucht mehr als ein Kochrezept:  
eine praxisorientierte Darstellung der theoretischen  
Grundlagen der Akzeptanz- und Commitment-  
Therapie

*Boger, S., Padberg, F., Falßbinder, E. & Reishard, M. A.*  
Behavioral Activation (BA) 2.0: Aktueller Kenntnisstand  
und Anwendung

*Tripp, J. & Stölim, W.*  
Die Reform der Psychotherapieausbildung:  
Ein Rückblick und Ausblick

Con esto en mente, saludos cordiales

Hans

Le invitamos a difundir el boletín.

Política de privacidad del boletín informativo de Praxis Hans Gunia

La protección y seguridad de los datos personales es una prioridad para mí. Por ello, me atengo estrictamente a las normas de la Ley Federal Alemana de Protección de Datos (BDSG). A continuación le informo sobre qué tipo de datos se recogen y con qué finalidad:

1. Transmisión de datos. Sólo recojo direcciones de correo electrónico para el boletín. No recojo ni almaceno ningún otro dato. La única finalidad de la recogida de direcciones de correo electrónico es el envío del boletín y de información sobre eventos organizados o apoyados por el Consultorio Hans Gunia. Los datos no se transmitirán a terceros con fines comerciales o no comerciales.
2. uso de datos personales Sólo se recopilarán o tratarán otros datos personales si usted los facilita voluntariamente, por ejemplo, en el marco de una consulta. A menos que existan razones necesarias en relación con una transacción comercial, estos datos no se procesarán ni almacenarán posteriormente. Puede revocar en cualquier momento y con efecto inmediato por escrito (por ejemplo, por correo electrónico) una autorización previamente concedida para el

almacenamiento de sus datos personales. Sus datos no se transmitirán a terceros a menos que así lo exija la ley.

3. información, modificación y supresión de sus datos De conformidad con la legislación aplicable, puede preguntarme por escrito en cualquier momento si tengo datos personales almacenados sobre usted y cuáles son. Recibirá inmediatamente la notificación correspondiente.

4. Seguridad de sus datos Los datos personales que me facilita están protegidos mediante la adopción de todas las medidas de seguridad técnicas y organizativas necesarias para garantizar que terceros no autorizados no puedan acceder a ellos. Cuando se envíen datos o información muy sensibles, es aconsejable utilizar el servicio postal, ya que por correo electrónico no puede garantizarse la total seguridad de los datos.

5. cambios en esta política de privacidad Actualizaré esta política de vez en cuando para proteger su información personal. Debe revisar esta política de vez en cuando para mantenerse informado sobre cómo puedo proteger su información y mejorar continuamente el contenido. Si realizo algún cambio material en la recopilación, uso y/o divulgación de la información personal que me facilite, se lo notificaré mediante la publicación de un aviso claro y destacado en el boletín.

Si tiene alguna pregunta sobre esta política de privacidad, póngase en contacto conmigo directamente.

**Si ya no desea recibir el boletín y quiere que le borremos de la lista de direcciones, sólo tiene que enviarme un correo electrónico**