

# Tango und Borderline



In diesem Workshop führen wir in den „Tango Argentino“ ein und zeigen, wie Tango sowohl Angehörigen als auch Betroffenen helfen kann, besser mit Symptomen einer Borderline Persönlichkeitsstörung umzugehen. Wir informieren nicht nur über die Erkrankung „Borderline Persönlichkeitsstörung“ sondern zeigen auch, wie Paare und Familien besser miteinander reden können. Durch die aufmerksame und auf das ‚Hier und Jetzt‘ fokussierte und harmonische gemeinsame Bewegung mit dem Partner werden darüber hinaus Aspekte der Achtsamkeit integriert. Falls durch diesen Workshop ein neues Hobby entstehen sollte, würden wir uns sehr freuen.

Vorkenntnisse oder eine spezielle Kleidung sind nicht erforderlich.

**Datum:** 07.12.2024, 10 Uhr bis 17 Uhr

**Anmeldung** über: [praxis@hansgunia.de](mailto:praxis@hansgunia.de)

**Ort:** Tagesstätte Schweizerhaus, Mühlthalstr. 35 in Darmstadt-Eberstadt

**Kosten:** 50€ pro Person

**Kursleitung:**

**Hans Gunia**

Diplom Psychologe

Verhaltenstherapeut

Psychologischer Psychotherapeut VT

Supervisor VT